



Grupo de apoyo ROSE

Estás embarazada e interesada en aprender maneras de reducir el estrés?

¿Quién puede participar?

- En el segundo trimestre de embarazo
- Tener 18 años o mayor
- Hablar o entender español o inglés

¿Dónde es el grupo?

- Seis sesiones virtuales y una sesión postparto

En ROSE podrás aprender:

- Comunicación efectiva
- Maneras de reducir el estrés
- Desarrollar una red de apoyo social



Para más información, por favor contactar a:

Lizet Oviedo, LMSW al 646-581-0043 or lizet.oviedo@nyulangone.org